

FREIE SCHULE LINDAU

Mittagessen bei Ken

Die FSL bietet von Montag bis Donnerstag einen Mittagstisch an. Jeder Schüler, der ein Nachmittagsangebot wahrnimmt, ist automatisch beim Mittagessen dabei - darauf legt die FSL großen Wert. Die Schülerinnen und Schüler nehmen das Angebot sehr gerne an, gerade weil unser Ken „ein cooler Typ“ ist.

Ken, in Südafrika geboren und aufgewachsen, ist immer daran interessiert den Kindern und Jugendlichen die Küchen der Welt nahe zu bringen. Neben seiner täglichen Mittagskost kocht er zusammen mit einigen Schülerinnen und Schülern einmal pro Woche kleine Menüs aus anderen Kulturen. Damit unsere Kinder und Jugendlichen auch die Tischetikette kennenlernen, werden richtiges Einschenken wie auch Servieren geübt.

Ken legt großen Wert auf eine gesunde und ausgewogene Kost. Dabei achtet er sehr auf die Herkunft der Zutaten und unterstützt dabei die regionalen Produzenten.

So gibt es saisonales Gemüse, einheimische Produkte von hiesigen Bauern, Fleisch von der Allgäuer Landzunge und Kikok Hähnchen.

Auf Geschmacksverstärker, Konservierungsstoffe und Farbstoffe versucht er so weit es geht zu verzichten.

Jeder darf Essens-Vorschläge machen, doch am Ende entscheidet Ken, im Interesse der Kinder und Eltern, was gekocht wird. Für ein Essen pro Woche wird im Monat 15 Euro angesetzt. Die Kalkulation kann jederzeit eingesehen werden. Die tägliche Herausforderung für ihn ist es, den Wünschen der Eltern und den Geschmäckern der Kinder gerecht zu werden ohne das Budget aus den Augen zu lassen. Das ist ihm bisher immer einwandfrei gelungen.

