



Das Leben an der FSL: Ganztagsangebot

Wir sind eine offene Ganztageschule, die ihre Betreuung von 7.30 Uhr bis 16 Uhr anbietet. Von 7.30 bis 8.15 Uhr ist gleitender Schulbeginn, die Stammgruppenräume sind offen für alle, die sich dem Tag schon voller Arbeitsideen oder auch gemächlich nähern wollen.

Von 10.15 Uhr bis 11.00 Uhr haben wir Pause auf zwei Schulhöfen mit extra Ballplatz. Diese 45 Minuten Zeit bieten neben der Möglichkeit, in aller Ruhe sein Pausenbrot zu verspernen und zu entspannen ein Umfeld für soziale, körperliche und geistige Aktivität. Hier werden vielfältige Materialien und Ideen angeboten, die Bewegungsanreize schaffen wollen. Das sind klassische Sportgeräte wie Seile, Bälle, Reckstangen, Kletterwand ebenso wie Alltagsgegenstände, Rechen, Schaufeln, Drainagerohre, Kisten und Fässer, die zum Rollenspiel und Arbeiten anregen oder Hammer und Nägel und Werkmaterial zum Bauen von Kunstwerken und technischen Objekten, die dann an den verschiedenen exponierten Stellen des Pausenhofs installiert werden. Mit Becherlupen, Ferngläsern und Bestimmungsbüchern findet Forschen außerhalb der Räume statt, soziales Lernen bekommt Raum und Zeit.

Großen Wert legen wir auf das gemeinsame Mittagessen zwischen 12.30 Uhr und 13.00 Uhr. Unser Essen wird von unserem Koch täglich – von Montag bis Donnerstag – frisch gekocht. Gesunde Ernährung und Nahrungsmittel aus vorwiegend ökologischem und regionalem Anbau sind uns wichtig. An der Erstellung des Speiseplans sind unsere Schüler beteiligt, ebenso am Eindecken, der Essensausgabe und Spülen.

Im bilingualen Kochkurs (englisch – unser Koch stammt aus Südafrika) lernen unsere Schüler auch mal andere Essensgewohnheiten und landestypische Speisen aus anderen Kulturkreisen kennen.

Uns ist wichtig, dass alle in angenehmer Atmosphäre und ohne Zeitdruck essen können.

Auf das Mittagessen folgt eine Freizeitphase, in der es unterschiedliche Angebote gibt. Das Spielecafé mit Bau- und Puppenecke, der Ruheraum für die Kinder von „Ankommen“, der Ballplatz oder der Zirkusraum, Basteln oder Singen, Kunstprojekte oder Forscherteams, wie auch – ganz wichtig – einfach nur freies Spiel und relaxen. Die Pause ist eine Mischung aus gezielten Angeboten und Spielen, sowie bewegungsorientierten Spielmaterialien, und einem Erlebnisfeld mit geschützten Freiräumen, damit sich die Kinder auf eigene Weise begegnen können. Beim Mittagessen und den anschließenden gezielten Angeboten sind unsere Ganztageskolleginnen sowie PädagogInnen und Honorarkräfte im Einsatz.